

#13E EDITIE APRIL 2023

SMELNEZORG

Officiële nieuwsbrief Smelnezorg



VOLG

ONS OP DE SOCIALS
@SMELNEZORG



In dit nummer:

Socials

PAGINA 01

Tuin locatie
Kwartelhof

PAGINA 02

Wist je dat?

PAGINA 03

Opleiding NLP.

PAGINA 04

Vervolg opleiding
NLP

PAGINA 05

Richtlijn Covid-19

PAGINA 06

Carins staat voor je
klaar

PAGINA 07

NEWSLETTER

Tuin Locatie Kwartelhof

Dankzij schitterend werk van Bastiaan van Spoelstra Hoveniersbedrijf uit Beetsterzwaag ligt de tuin er op locatie Kwartelhof strak bij! Laat de lente maar komen zodat we met de bewoners er een gezellige tuin van kunnen maken!

@SpoelstraHoveniersbedrijf te Beetsterzwaag



Wist je dat?

- Er op locatie Kwartelhof nu 5 bewoners wonen en we een gesprek met de laatste dame hebben gehad en we wachten op de indicatie vanuit Carins.
- Er een cliënt van ambulante begeleiding naar wonen is gegaan, diegene komt op locatie Ratelwacht wonen.
- We 5 nieuwe cliënten hebben.
- 1 bewoner is verhuisd naar Ureterp.
- Carins is verhuisd naar het Moleneind Noordzijde 56.
- We in gesprek zijn met een projectontwikkelaar over eventueel een nieuw op te starten project.
- Annie is onze nieuwe collega die per 1 april begonnen is.
- We hebben een Smelnezorg ideeënbus, Heb je ideeën dan kunnen die gemaild worden naar km@smelnezorg.nl.
- Aanbesteding Smalingerland start dit jaar en moet januari 2024 ingaan.
- We op locatie Kwartelhof nog opzoek zijn naar een fietsenrek en leuke decoratie voor buiten in de tuin.
- We druk bezig zijn om de zomervakantie bezetting en rooster weer rond te krijgen.

Opleiding NLP

Geschreven door Willeke Kootstra

Hallo allen,

Ik ga de opleiding NLP coach doen hieronder en stukje uitleg wat de opleiding precies inhoudt. De opleiding start half april 2023 en ik hoop april 2024 mijn diploma als NLP coach te behalen.

Ik doe deze opleiding met behulp van het stap budget, lijkt het jullie leuk om ook een opleiding te kunnen volgen? binnenkort kom de overheid met nog een ronde voor het uitdelen van een stapbudget.

Wat is NLP?

Letterlijk is NLP de afkorting voor neuro linguïstisch programmeren. NLP wordt toegepast voor persoonlijke ontwikkeling en communicatie. Bij NLP gaat het niet om de inhoud maar om de vorm, om de structuur van de communicatie.

Ook voor NLP zijn er veel definities. Hieronder vindt u enkele daarvan:

- De term Neuro linguistic programmeren tegenwoordig bekend als NLP staat voor hoe wij de wereld om ons heen waarnemen en hoe wij daar vervolgens op reageren.
- NLP staat voor Neuro linguistic programmeren en is een krachtige, effectieve methode om snel inzicht te krijgen in de drijfveren en motivatie van ons handelen.
- De grondgedachte van NLP is dat vaardigheden van zo geheten experts in kaart gebracht (gemodelleerd) worden en als techniek aan andere onderwezen kunnen worden.

NLP is een mindset en een verander methodiek, waarin bewust worden van uw eigen patronen centraal staat. In de volksmond hoor je wel eens zeggen dat NLP een manier is om zo dicht mogelijk langs elkaar af te praten

NEWSLETTER

Het doel van NLP:

NLP bestaat uit de wisselwerking van 3 elementen:

- Modelleren: menselijke vermogens overdraagbaar maken met behulp van psychologische technieken.
- Analyseren van ervaringen: het bepalen van patronen in de beleving.
- Communicatie technieken: manieren om een boodschap op een heldere manier over te brengen.

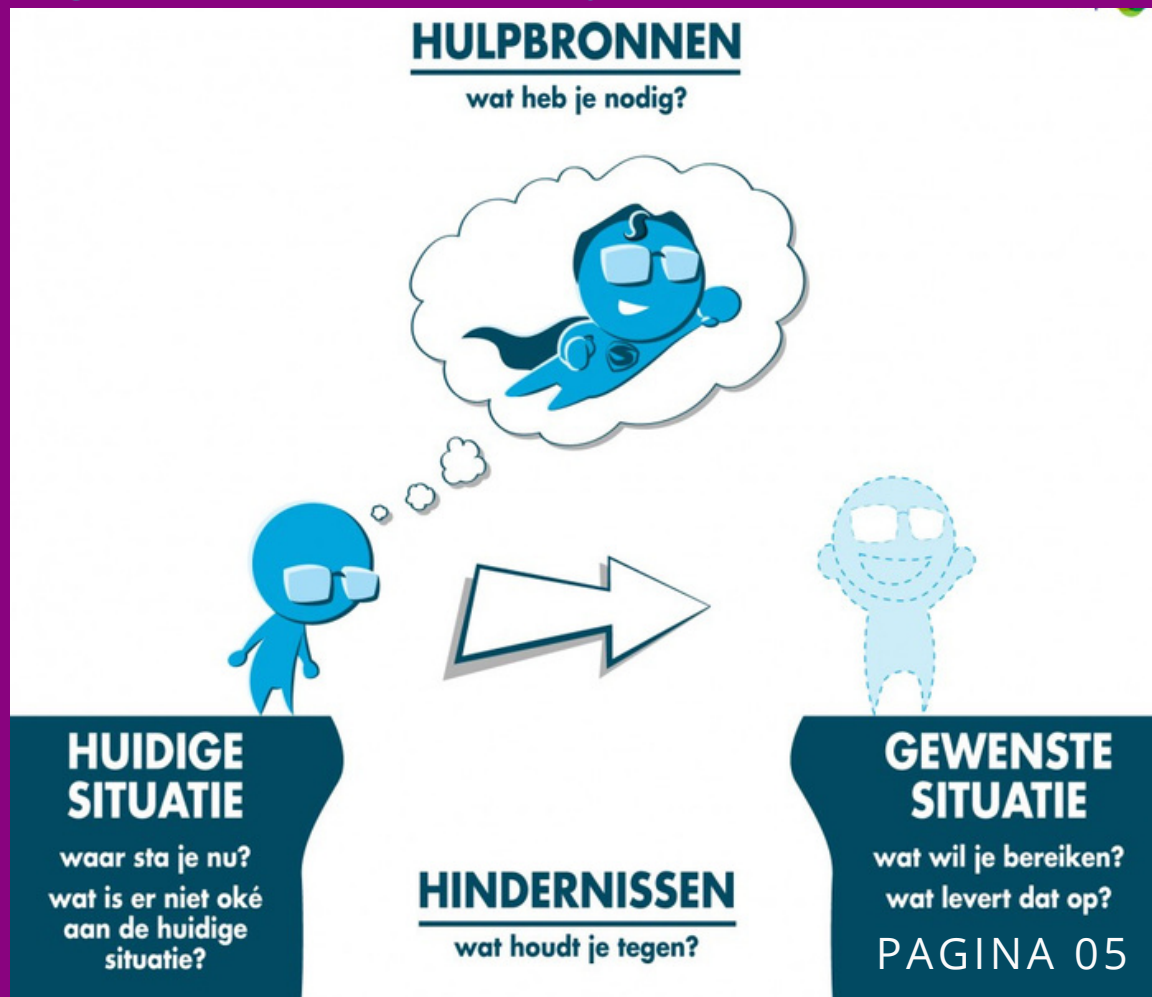
NLP geeft inzicht in de manier waarop veranderingen ontstaan, hoe u kunt leren uit de ervaringen, en hoe u nieuwe keuzes kunt maken.

NLP is een middel tot bewustwording, inzicht en keuze tot verandering.

Uitgangspunten van NLP

Het uitgangspunt van NLP zijn de vooronderstellingen. Dit zijn de aannames die u doet. Het gaat er niet om of ze waar zijn maar om wat ze bij u oproepen.

Willeke Kootstra.



Richtlijn Covid-19

Algemene informatie over de richtlijn Zorg en Corona.

Corona heeft de endemische fase bereikt. Maatregelen en adviezen over voorkomen van en bescherming bij corona zijn afgeschaald. Een richtlijn met specifieke adviezen voor de ggz is op dit moment daarom niet noodzakelijk. Mogelijk zijn er in de toekomst wijzigingen in het kabinetsbeleid, RIVM-beleid of andere relevante ontwikkelingen. Dan kan de werkgroep besluiten om de richtlijn weer te herzien en te publiceren. Het NHG heeft enkele adviezen gepubliceerd over hoe in de 'endemische fase' om te gaan met (preventie van) corona. Deze kunnen mogelijk ook voor organisaties in de ggz nuttig zijn.

Op de website van het **RIVM** vind je algemeen geldende richtlijnen voor corona:

- de richtlijn COVID 19;
- aanwijzingen voor gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen voor zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis (bijlage bij de richtlijn COVID 19);
- uitgangspunten van het testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis (bijlage bij de richtlijn COVID 19).

NEWSLETTER

Carins staat voor je klaar

Carins helpt jou op weg als het je zelf even niet lukt.

Waarmee kunnen wij helpen?

Prettig wonen, actief zijn en meedoen in de maatschappij. Het gaat ons meestal goed af.

Zelfstandig of met hulp van vrienden en familie. Maar soms komt er een kink in de kabel. Een baan verliezen, een (v)chtscheiding, opvoedproblemen of ziekte. Vaak lossen we dit zelf op. Soms niet.

Soms is een probleem te groot of domweg de spreekwoordelijke druppel. In dat geval kan Carins meedenken. Wij zijn er voor die inwoners van Smallerland die (tijdelijk) extra ondersteuning nodig hebben. Samen zorgen wij dat je snel de touwtjes weer in handen hebt.

Carins

Moleneind NZ 56

9203 ZR Drachten

088 - 50 65 400

contact@carins.nl

www.carins.nl

